

WPŁYNEŁO

do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do Spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

2022-06-13

L.dz. 6059

Liczba załączników.....Podpis.....

WZÓR

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Edukacyjno -Sportowa Regeneracja 06-461 Pawłowo, Pawłowo 18 KRS: 0000509552, NIP: 5662012890, REGON: 147271512 tel. 780 073 252 <a href="mailto:biuro@regeneracja.org.pl">biuro@regeneracja.org.pl</a> <a href="http://www.regeneracja.org.pl">www.regeneracja.org.pl</a>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Iwańska <a href="mailto:miwanska@e-glinojeck.pl">miwanska@e-glinojeck.pl</a> 236740249

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Działania zapobiegające wykluczeniu seniorów z gminy Glinojeck z życia społecznego.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.09.2022	Data zakończenia	15.11.2022

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### 1. Przegląd twórczości artystycznej seniorów dla co najmniej 15 artystów (indywidualnych i grupowych)

Cele przeglądu obejmują:

- zapoznanie się z różnymi formami amatorskiej twórczości Klubów Seniora i organizacji zrzeszających seniorów,
- stworzenie możliwości konfrontacji twórczości artystycznej,
- oddziaływanie i propagowanie szerszym kręgom społecznym właściwych wzorców spędzania wolnego czasu.
- integracja członków Klubów Seniora

KATEGORIE, KRYTERIA OCENY I NAGRODY

FORMA SCENICZNA

Zgłaszający swój udział przygotowują repertuar o dowolnej tematyce :

- zespoły wokalne, instrumentalne, chóry i kapele – do 15 min.
- kabarety – do 15 min.
- małe formy teatralne – do 20 min.

RĘKODZIEŁO - KAŻDY KLUB ZGŁASZAJĄCY RĘKODZIEŁO MOŻE DOSTARCZYĆ DO PIĘCIU PRAC

Formy plastyczne:

- grafika,
- malarstwo,
- rzeźba .

Rękodzieło artystyczne :

- wikliniarstwo
- haft
- gobelin i inne;

Prace i prezentacje będą oceniane przez jury powołane przez organizatora. Za najlepsze prace i prezentacje będą przyznane puchary.

#### 2. Gminny Dzień Seniora – spotkanie integracyjne seniorów i innych mieszkańców dla co najmniej 70 osób.

W kalendarzu pojawia się coraz więcej dni, które są okazją do celebrowania dojrzałego czy starszego wieku. Te święta mają wspólny cel – kształtowanie właściwego społecznego postrzegania osób starszych oraz zapewnienie im godnego życia.

Podczas wydarzenia organizator zapewni salę, stoły, krzesła, poczęstunek, technikę sceniczną z obsługą, zespół (zespół, DJ, wodzirej itp.) umilający czas i zachęcający do ruchu tj. tańca.

Projekt będzie zgodny z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Wszystkie działania będą realizowane w salach Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Glinojeku przy wsparciu personelu w/w placówki.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przegląd twórczości artystycznej seniorów	Co najmniej 15 uczestników, przeglądu, co najmniej 30 osób uczestniczących w przeglądzie	Karty zgłoszenia uczestników, lista obecności uczestników przeglądu, zdjęcia, plakaty, informacja na portalach społecznościowych
Organizacja Gminnego Dnia Seniora	Co najmniej 70 osób uczestniczących w Gminnym Dniu Seniora	Lista obecności, zdjęcia, plakaty, informacja na portalach społecznościowych
Poprawa samooceny u uczestników projektu	U co najmniej 80% osób badanych ankietą - uczestniczących w projekcie nastąpi poprawa samooceny	Ankieta.

### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja edukacyjno –sportowa reGeneracja działa od połowy 2014 roku, wpis do KRS 03.06.2014. Na przestrzeni 7 lat działania fundacja zrealizowała szereg projektów z zakresu aktywizacji społeczno-zawodowej pozyskując na ten cel środki publiczne zarówno ze źródeł krajowych, jak i zagranicznych. Odbiorcami projektów realizowanych przez Fundację są przede

wszystkim osoby młode w wieku szkolnym, seniorzy oraz osoby zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym. Fundacja systematycznie wspiera seniorów w ich aktywności społecznej oferując im corocznie wsparcie poprzez realizację projektów adresowanych do tej grupy. Spośród wszystkich przeprowadzonych działań fundacja przeprowadziła następujące dedykowane wyłącznie seniorom z terenu powiatu ciechanowskiego i okolicznych:

- projekt „Koła Gospodyń Wiejskich – reaktywacja” – realizowany od maja do grudnia 2015 – którego celem była aktywizacja społeczna oraz integracja kobiet w różnym wieku z terenu sześciu gmin położonych w powiatach ciechanowskim i przasnyskim poprzez wsparcie w zakresie tworzenia sformalizowanych organizacji społecznych w postaci zarejestrowanych stowarzyszeń. W ramach projektu zrealizowano szkolenia i doradztwo z zakresu formalno- prawnych aspektów powoływania i prowadzenia stowarzyszenia, współpracy lokalnej, przygotowywania i realizacji projektów społecznych. W rezultacie zainicjowano powstanie 7 stowarzyszeń. Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu ASOS 2014 –2020, kwota dofinansowania 92.990,00 zł.
- projekt „Senior poMocny w Partycypacji” - lipiec - grudzień 2016. Projekt realizowany w ramach Rządowego Programu ASOS 2014 – 2020 w partnerstwie z Federacją MAZOWIA zakładał aktywizację społeczną seniorów zamieszkujących miasto Ciechanów poprzez włączanie ich w procesy partycypacyjne.
- projekt "Pora na seniora" - marzec - listopad 2017. Projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów, zakładający aktywizację społeczną oraz profilaktykę zdrowotną osób starszych zamieszkujących miasto Ciechanów.
- projekt "Aktywny Senior - ciechanowska grupa zaangażowanych społecznie" - kwiecień - październik 2018. Projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów, zakładający aktywizację społeczną oraz profilaktykę zdrowotną osób starszych zamieszkujących miasto Ciechanów poprzez wykłady, warsztaty oraz zajęcia ruchowe. W ramach projektu zorganizowano również I Ciechanowskie Senioralia - imprezę masową w której udział wzięło ponad 200 osób starszych z miasta Ciechanów.
- projekt „Czas mamy na bank! Bank Czasu Seniora w powiecie ciechanowskim i przasnyskim” - kwiecień - grudzień 2018. Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, zakładający aktywizację społeczną osób starszych zamieszkujących tereny 8 gmin powiatów ciechanowskiego i przasnyskiego, poprzez włączenie ich w procesy partycypacyjne.
- projekt „Seniorzy w sieci - ciechanowskie sieci seniorów” – czerwiec – listopad 2019. Celem realizacji zadania publicznego było zwiększenie samodzielności oraz aktywności, w tym aktywności społecznej osób starszych poprzez działania profilaktyczne, edukację cyfrową oraz dialog pokoleniowy w grupie 50 seniorów zamieszkujących 5 gmin powiatu ciechanowskiego: gminę Ciechanów, Głinojeck, Grudusk, Sońsk oraz Opinogóra Górna. Zadanie „Seniorzy w sieci – ciechanowskie sieci seniorów” finansowane było ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.
- projekt „Senior’21” – czerwiec – październik 2021. Celem realizacji zadania było zwiększenie samodzielności oraz aktywności 60 seniorów zamieszkujących powiat ciechanowski i powiat mławski, a także przeciwdziałanie ich marginalizacji społecznej poprzez realizację organizacji rozgrywek gry w bule, kulinarnych warsztatów kulinarnych, treningu pamięci oraz warsztatów z rękodzieła. Poprzez realizację zaplanowanych działań pragniemy pomóc zmienić

wizerunek osób starszych w opinii publicznej, wpłynąć pozytywnie na stan ich zdrowia, a także wzmocnić pozycję seniorów w ich środowisku lokalny. Zadanie dofinansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

- projekt "NeoSenior" - czerwiec - listopad 2020. Celem realizacji zadania było zwiększenie samodzielności oraz aktywności 60 seniorów zamieszkujących powiat ciechanowski i powiat przasnyski, a także przeciwdziałanie ich marginalizacji społecznej poprzez realizację treningów nordic walkingu, spotkań z dietetykiem, cyklu warsztatów cyfrowych z zakresu obsługi tabletów oraz nowych aplikacji, realizację zajęć z rękodzieła i dialog pokoleniowy. Zadanie dofinansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Fundacja od niemal 4 lat realizuje także projekty, które przeciwdziałają wykluczeniu społecznemu:

- Projekt „Zintegrowana sieć wsparcia w aktywizacji społeczno-zawodowej rodzin wielodzietnych z gminy Opinogóra Górna” – wrzesień 2017 – sierpień 2018. Projekt zakładał kompleksowe wsparcie szkoleniowo-doradcze służące aktywizacji społecznej i zawodowej 20 mieszkańców gminy Opinogóra Górna. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014- 2020.

- Projekt „Nie dla wykluczenia. Aktywizacja społeczno-zawodowa w gminie Opinogóra Górna” – październik 2017 – wrzesień 2018. Projekt zakładał kompleksowe wsparcie szkoleniowo-doradcze służące aktywizacji społecznej i zawodowej 20 mieszkańców gminy Opinogóra Górna. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014- 2020.

- Projekt „Zasługujesz na więcej. Aktywizacja społeczno-zawodowa w gminie Żuromin i Kuczbork-Osada” – wrzesień 2017 – sierpień 2018. Projekt zakładał kompleksowe wsparcie szkoleniowodoradcze służące aktywizacji społecznej i zawodowej 38 mieszkańców gmin Żuromin i Kuczbork- Osada. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014- 2020.

- "Aktywna integracja w gminie Kuczbork-Osada" - 08.2019- 05.2021. Projekt zakłada wsparcie 60 osób w tym co najmniej 6 OzN wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkujących gm. Kuczbork-Osada poprzez objęcie ich działaniami wspierającymi ich kompetencji, stworzenie warunków do aktywnej integracji społecznej. Skierowany do 30 osób dorosłych bezrobotnych oraz 30 dzieci z otoczenia. Projekt współfinansowany ze środków EFS RPO 2014- 2020.

- "Stawiamy na lepsze jutro" 01.2020-05.2021. (pow. ciechanowski i przasnyski) Pr. zakłada wsparcie 120osób w tym co najmniej 6 OzN wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym z gmin Grudusk i Czernice Borowe poprzez objęcie ich działaniami wspierającymi ich aktywizację społeczno- zawodową oraz stworzenie warunków do aktywnej integracji społecznej.

- "Q zmianom na lepsze" - 08.2019 – 05.2021. Projekt zakłada wsparcie 60 osób w tym co najmniej 6 OzN wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym zamieszkujących gminę i miasto Lubowidz, w tym 30 osób dorosłych i 30 osób z otoczenia osób wykluczonych społecznie poprzez objęcie ich działaniami wspierającymi ich aktywizację zawodową oraz stworzenie warunków do aktywnej integracji.

- "Aktywni mieszkańcy Bieżunia" - 01.10.2020 -31.10.2021. Celem projektu jest wsparcie w aktywizacji społeczno-zawodowej 30 (21K,9M), mieszkańców gminy miejsko-wiejskiej Biezuń poprzez realizację indywidualnych ścieżek

reintegracji społeczno-zawodowej, aktywną integrację społeczną, prowadzenie punktu wsparcia specjalistycznego obejmującego indywidualne poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne lub inne oraz spotkania grup samopomocowych.

- "Zacznij od nowa. Aktywizacja społeczno-zawodowa mieszkańców gminy Siemiątkowo" - Celem projektu jest wsparcie w aktywizacji społeczno-zawodowej 30 (21K,9M), mieszkańców gminy Siemiątkowo poprzez realizację indywidualnych ścieżek reintegracji społeczno-zawodowej w okresie 01.10.2020-31.10.2021.

- "Społecznie aktywni, skuteczni zawodowo" - Celem projektu jest aktywizacja społeczna i zawodowa 36 (29K, 7M) osób dorosłych, wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym, z terenu województwa mazowieckiego, gminy Lipowiec Kościelny w terminie 01.10.2020 r. do 30.04.2022.

- "OdNowa. Reintegracja społeczno-zawodowa w gminie Głinojeck" - Celem projektu jest wsparcie 40 osób (24K,16M), w tym 10 osób z niepeł. osób wykluczonych lub zagr. wykluczeniem społ. z terenu woj. mazowieckiego, zamieszkujących gminę i miasto Głinojeck w zwiększeniu ich samodzielności społecznej i skuteczności zawodowej poprzez objęcie ich działaniami wspierającymi ich aktywizację zawodową oraz stworzenie warunków do aktywnej integracji społ. w okresie 01.11.2020- 31.08.2021.

#### Zasoby kadrowe:

Prowadzący warsztaty – pracownicy MGOK w Głinojecku, osoby w wykształceniu kierunkowym, osoby posiadające doświadczenie w prowadzeniu warsztatów oraz zajęć dla seniorów.

Koordinator projektu – pracownik fundacji (oddelegowanie), osoba z wykształceniem wyższym posiadająca doświadczenie w pracy w organizacji pozarządowej, doświadczenie we współpracy z młodzieżą oraz osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, jak również posiadająca doświadczenie w koordynacji projektów finansowanych ze środków publicznych. Zakres zadań: opracowanie dokumentacji projektowej (regulamin, formularze rekrutacyjne), prowadzenie rekrutacji, zarządzanie wykładowcami, dokonywanie zakupów, nadzór nad budżetem, ewaluacja projektu, sprawozdawczość.

Księgowa – umowa o współpracy, sprawdzanie dokumentów pod względem rachunkowym oraz finansowanym, księgowanie dowodów księgowych, opisywanie dokumentów księgowych, dokonywanie płatności, sprawozdawczość finansowa.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup pucharów na przegląd	1.000,00		
2.	Druk plakatów na wydarzenia	600,00		
3.	Poczęstunek dla uczestników przeglądu	1.500,00		
4.	Poczęstunek na Gminny Dzień Seniora	1.500,00		
5.	Zespół na Gminny Dzień Seniora	2.500,00		
6.	Obsługa techniczna przeglądu i Gminnego Dnia Seniora	1.000,00		

7.	Najem sal M-GOK na wydarzenia	400,00		
8	Obsługa projektu (księgowość itp.)	1.500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Katarzyna Szmit*                      *Grzegorz Szmit*  
*Katarzyna Szmit*                      *Grzegorz Szmit*  
Prezes Zarządu Fundacji                      Wiceprezes Zarządu Fundacji

Data .....

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

